



PROGRAMME DE FORMATION

CONTE ET HYPNOSE

Utiliser les outils de l'hypnose pour enrichir son récit

(Niveau intermédiaire)

DU LUNDI 30 AOUT AU VENDREDI 03 SEPTEMBRE 2021

Chaque année, le **parcours La Fabrique du Merveilleux** combine plusieurs modules qui aborderont selon les cas : les genres spécifiques, les techniques de composition, d'écriture, d'expression et de préparation à la scène, et l'environnement professionnel du conteur.

Dans cette formation, vous apprendrez à utiliser consciemment les outils de l'hypnose adaptés à votre pratique artistique, vous poserez un regard nouveau sur vos récits, et développerez des ressources de créativité, d'imagination, de présence à vous-même et au public.

« Les liens entre l'art du conteur et celui de l'hypnotiseur sont multiples et les compétences à acquérir pour les exercer aussi. Les deux disciplines sont si proches, qu'on pourrait imaginer un temps où elles n'étaient qu'une. Séparées aujourd'hui, ces deux pratiques se questionnent l'une l'autre, se frictionnent, se répondent, s'enrichissent. Aujourd'hui, je partage ma vie professionnelle entre les salles de spectacles et le cabinet d'hypno-thérapeute. Forte de cette expérience, je vous propose de partir à la découverte de cet outil magique pour vous préparer à la scène ! »

Anne-Gaël Gauducheau

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES A l'issue de cette formation, le stagiaire aura :

- Découvert l'hypnose, processus naturel et technique de travail
- Mis en évidence les liens étroits entre la transe hypnotique et la qualité de présence du conteur, qu'il soit en training ou qu'il soit en scène (liens avec l'histoire, écoute, usage du rythme, de la musique, de la langue, des images, des symboles, liens avec l'auditoire)
- Acquis des repères sur le fonctionnement de l'imaginaire
- Expérimenté quelques outils hypnotiques et acquis la capacité de les utiliser par lui-même et de les faire évoluer en fonction de ses besoins.

PUBLIC CONCERNÉ

Artistes-Conteurs (ou comédiens) thérapeutes et toute personne susceptible d'utiliser le récit dans son métier.

PRÉ-REQUIS et PROCÉDURE D'ADMISSION

Pas de prérequis, mais un entretien préalable avec la formatrice est nécessaire et sera complété des indications apportées au formulaire d'inscription.



DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Nombre de participants : **7 à 12 personnes maximum**

Nombre d'heures : **30 h**

Dates : **du lundi 30 août au vendredi 03 septembre 2021**

Accueil le dimanche 29 août pour dîner et départ le vendredi 3 sept. après le déjeuner

Lieu : **le Cart - Ethic Etap de Sommières, 31 rue E. Dumas, 30250 Sommières**

Tel : **04 66 80 03 02**

Encadrement : **Anne-Gaël GAUDUCHEAU** (artiste conteuse et formatrice)

LIEU DE LA FORMATION

La formation se déroulera dans les locaux prévus à cet effet par la structure organisatrice.

L'organisme de formation s'est assuré en amont de leur conformité à recevoir des stagiaires.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Training corporel et vocal
- Alternance théorie et pratique
- Échanges collectifs et pistes de travail proposées par la formatrice.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'acquisition et l'amélioration des compétences seront évaluées en « contrôle continu » tout au long de la formation mais aussi lors de mises en situations individuelles. Le formateur prendra le temps de retours individuels.

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Cahier pédagogique fourni au début de la formation.

PROFIL DE LA FORMATRICE

Artiste comédienne puis conteuse depuis 25 ans, **Anne-Gaël GAUDUCHEAU** est aussi formatrice depuis plus de 15 ans, que ce soit en formation initiale à l'Université (Masters Valpec Patrimoine et L3 Sciences de l'Enseignement), dans les BDP (Bibliothèques Départementales de Prêt) auprès de personnels bénévoles ou en formation professionnelle. Elle s'est notamment spécialisée dans le travail en direction des médiateurs du patrimoine, des bibliothécaires et des professionnels de la petite enfance. Elle partage avec générosité sa passion des contes. Par ailleurs praticienne certifiée en hypnose, elle met au service des artistes des techniques de travail spécifiques pour développer l'imaginaire, la confiance, la mémoire, la présence.

MOYENS TECHNIQUES

Pour chaque participant, prévoir :

- De quoi prendre des notes et/ou dictaphones pour enregistrer, une tenue de travail souple.
- **CHOISIR DEUX HISTOIRES** : apporter le texte en photocopie pour pouvoir travailler directement sur la feuille.

CONDITIONS TARIFAIRES (coût pédagogique hors hébergement/repas)

Prise en charge individuelle : 377 euros TTC*/stagiaire

Prise en charge par l'employeur ou par OPCO** : demander un devis.

*Notre organisme étant référencé et agréé DATADOCK, votre formation peut, sous certaines conditions, être entièrement financée par votre OPCO**. Pour le montage du dossier et les tarifs : nous contacter*

*TVA : 20% || **Les Opérateurs de compétences sont les organismes chargés de collecter les fonds de la formation professionnelle et de financer la formation des salariés. Il existe aussi de tels organismes prenant en charge la formation professionnelle des autoentrepreneurs.



POUR ALLER PLUS LOIN

Cette formation peut être suivie seule, ou dans le cadre du parcours *La Fabrique du Merveilleux* qui comprend cette année 4 modules :

✓ **Mars CONTE ET CINEMA (avec Pascal QUERE) :**

les techniques du cinéma au service du récit oral

✓ **Avril SONS ET BRUISEMENTS (avec Paule LATORRE) :**

explorer les 1001 couleurs de la voix du conte

✓ **Juin CONTES RYTHMIQUES, CONTES A REFRAINS (avec A-G AUDUCHEAU) :**

raconter en musique, seul.e ou accompagné.e

✓ **Octobre LE CONTEUR ET SA PRESENCE (avec Eric DERRIEN) :**

développer sa présence scénique

LIEU D'HEBERGEMENT

La formation se déroulera dans les locaux du gîte

Ethic Etap LE CART : 31 rue E. Dumas 30250 Sommières. Tél. 04 66 80 03 02

C'est là aussi que se prendront les repas et que les stagiaires seront hébergés.

Un tarif en pension complète a été négocié par la compagnie, mais chaque stagiaire doit directement se charger de sa réservation au plus tôt reservation@lecart.net :

- *séjour en chambre multiple (chambres de 3 maxi) = 266,74€ / personne*
- *séjour en chambre individuelle = 374,25€/personne*

Les tarifs incluent tous les repas (possibilité de repas végétarien).

Draps et couvertures fournis, mais il faut amener ses serviettes de toilette,

Accès aux équipements collectifs de la maison, et notamment la piscine chauffée.



Le lieu de stage se niche dans une très belle demeure du 18^{ème} siècle. En grande partie rénovée, cette grande maison a conservé des témoignages du passé avec ses salles voûtées, ses vitraux et son escalier monumental. Une belle salle de travail, un hébergement et des repas basiques mais confortables, le lieu est idéal pour travailler !



Le lieu se vit aussi bien à l'extérieur qu'à l'intérieur, grâce à son parc agrémenté d'arbres centenaires, ses terrasses, sa piscine...

BULLETIN D'INSCRIPTION

Merci de remplir 1 bulletin d'inscription par personne et par formation

LA FORMATION

Intitulé de la formation

Ville et date(s) de la formation

Prix de la formation

LE PARTICIPANT

M. Mme Nom Prénom

Nationalité..... Date de naissance Ville de naissance

Fonction–profession Niveau de formation.....

Adresse personnelle

Code postal Ville

Tél. portable Tél. bureau

E-mail

CDI CDD Autre

Pour les intermittents du spectacle, n° sécurité sociale

LA STRUCTURE

(Les intermittents du spectacle ne sont pas concernés par cette rubrique)

Nom de la structure Forme juridique de la structure

Capital social (en euros) RCS

Ville

Signataire de la convention de formation :

Nom..... Prénom.....

Fonction–profession..... E-mail.....

Adresse de la structure.....

Code postal Ville

SIRET Code NAF

Secteur d'activité Effectif de la structure (permanents)

LE FINANCEMENT

Le règlement de la formation sera effectué :

Par la structure (dès réception du règlement, La Cie La Lune Rousse fournira les pièces administratives nécessaires)

Directement par le fonds d'assurance formation :

OPCA n° adhésion (par exemple AFDAS)

Autre (préciser).....

Adresse de l'organisme.....

Directement par le stagiaire (au plus tard un mois avant la date de début de stage).

J'ai pris connaissance des conditions générales de vente, disponibles sur le site internet de la Cie La Lune Rousse à l'adresse suivante : <http://www.lalunerousse.fr>. (Pour les employeurs État, collectivités, établissements publics, merci de joindre un bon de commande administratif).

Date :

Signature et cachet :



RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Cette page est transmise au formateur avant le début du module. Il est donc important de la compléter avec un maximum d'informations sur votre situation et vos attentes exactes.

NOM et Prénom du participant

Intitulé et dates de la formation

Quels objectifs souhaitez-vous atteindre en suivant cette formation ?

.....

.....

.....

Si vous comptez utiliser les apprentissages de cette formation dans votre métier :

- À quelle(s) problématique(s) êtes-vous confronté(e) dans votre activité ?

.....

.....

.....

.....

- Nom(s) et activité(s) de la(les) structure(s) pour la(es)quelle(s) vous travaillez

.....

.....

- Quelles sont vos fonctions et vos missions au sein de cette(ces) structure(s) ?

.....

.....

Autres précisions dont vous souhaitez nous faire part avant votre venue :

.....

.....

.....

